



## KAROTTENROHKOST



### **Zutaten für 4 Portionen:**

- 500g Karotten
- 250g Äpfel, säuerlich
- Zitronensaft nach Geschmack
- Salz
- 1 EL Olivenöl

### **Zubereitung:**

- Karotten putzen, schälen und fein reiben.
- Die Hälfte der Äpfel schälen, die zweite Hälfte mit Schale fein reiben, zu den Karotten in eine Schüssel geben.
- Die Rohkost mit Zitronensaft, Salz und Olivenöl marinieren und servieren.