



ROTER RÜBENSALAT MIT APFEL



Zutaten für 4 Portionen:

- 800g Rote Rüben, gekocht
- 1 Apfel, entkernt
- Salz
- Balsamicoessig nach Geschmack
- 2 EL Olivenöl, kaltgepresst

Zubereitung:

- Rote Rüben je nach Größe halbieren oder vierteln, in 5mm breite Scheiben schneiden und in eine Schüssel geben
- Apfel in 2cm breite Streifen schneiden und zu den roten Rüben in die Schüssel geben, würzen, mit Balsamicoessig und Olivenöl marinieren.