



FRÜHLINGSSALAT

Zutaten für 4 Portionen:

- 1 Häuptel Blattsalat „Lollo Bionda“
- 1 Handvoll Blattspinat, frisch
- 1 Handvoll Kresse, frisch
- 1 Handvoll Radiccio, in Streifen geschnitten
- 2 EL Schnittlauchröllchen

Weinessig mild, nach Geschmack

Salz

Zucker oder Stevia flüssig, nach Geschmack

2 EL Olivenöl, kaltgepresst

Zubereitung:

- Alle Salate waschen, in mundgerechte Stücke teilen und mit den Schnittlauchröllchen in eine Schüssel geben.
- Mit Weinessig, Zucker oder Stevia, Salz und Olivenöl marinieren.
- Sofort servieren!