



TRADITIONELLER GURKENSALAT



Zutaten für 4 Portionen:

- 2 Salatgurken, ungeschält
- 1 Knoblauchzehe fein gehackt
- Salz
- Zucker oder Stevia flüssig, nach Geschmack
- Essig nach Geschmack
- 1 EL Olivenöl kaltgepresst

Zubereitung:

- Salatgurken fein hobeln, mit Gewürzen und Olivenöl gut vermischen, portionieren und servieren.